



Aquesta és una oferta de tallers variable i en constant creixement.

Si tens suggeriments o propostes d'activitats, envia'ls al whatsapp
(+34 633 75 28 99) o bé al correu (cps.6799@gmail.com)

TALLER: Psicologia i pintura

Taller d'autoconeixement i projecció personal. A través d'un espai segur i reflexiu, connectarem amb el present, posant nom a les emocions, pensaments i sensacions que ens habiten. Des d'aquí, orientarem la mirada a través de la pintura cap al futur, per començar a donar forma als nostres propòsits.

TALLER: El cavall com a guia

A través de l'experiència, viurem com la relació amb el cavall esdevé una eina terapèutica i de creixement personal. A través d'experiències pràctiques en grups reduïts, explorarem la comunicació no verbal, la presència i el vincle amb aquest animal sensible i intuïtiu.

TAULA RODONA: Teoria del Vincle aplicada a la paternitat i la maternitat

Sessió grupal de psicoeducació, en format de taula rodona, sobre l'efecte de la teoria del vincle en la criança. Ho farem a partir de les experiències dels participants, connectant teoria i vivències. Acompanyarem la conversa amb algunes idees clau de la recerca en aquest àmbit.

TAULA RODONA: Trauma generacional

Sessió grupal de psicoeducació, en format de taula rodona, sobre l'efecte de la trauma en un mateix i com es transmet entre generacions. Acompanyem les explicacions amb exemples que trobem en nosaltres i en el nostre voltant.

TAULA RODONA: Dol infantil

Sessió grupal de psicoeducació, en format de taula rodona, sobre l'impacte que té la pèrdua d'un ésser estimat per a un infant (sobretot quan és un dels pares) i quina seria la manera més adequada d'actuar. Repassarem les diferents etapes de desenvolupament infantil i el nivell de comprensió que impliquen sobre la mort.

Els preus estan subjectes a la mida del grup, la durada i la localització.

Per més informació posa't en contacte a través del whatsapp (+34 633 75 28 99) o bé a través del correu (cps.6799@gmail.com)